



FRAUENKREIS



Moderation und Leitung:
Heike Brandt
Heilpraktikerin und
Physiotherapeutin

» NIMM DICH AN MIT ALL DEINEN
GEFÜHLEN UND GENIESSE DEINE
INNERE SCHÖNHEIT.

In unserer heutigen, modernen Welt geht es verstärkt darum, viel in weniger Zeit zu erreichen. Und auch Frauen sollen oft alles sein: Geliebte, Hausfrau, erfolgreich im Beruf, Mutter, Freundin und Tochter ...

Dabei bleibt oft wenig Zeit, für sich selbst zu sorgen. Wir verlieren unsere eigenen Bedürfnisse und Wünsche aus den Augen.

Zudem sind wir immer mehr äußeren Einflüssen ausgesetzt und missachten unsere eigene, uns innewohnende Natürlichkeit und Schönheit.

Ich möchte Dich einladen, Dir Zeit zu nehmen, um im Kreis von Frauen aufzutanken. Wir erfahren uns durch Tanz, Körperübungen, Gespräche, Meditationen, geführte Sinnesreisen oder Entspannungsübungen.

Eigene Themen in den Frauenkreis mit einzubringen, ist ebenfalls sehr willkommen. So können z. B. Wechselwirkungen in Beziehungen sichtbar gemacht und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt werden.

Ich wünsche uns Frauen ein heilsames und berührendes Miteinander und freue mich sehr auf Euch.

Wann: jeden zweiten Dienstag im Monat

Kosten

15,00 Euro pro Abend

Wir bitten um telefonische Anmeldung oder per E-Mail an praxis@heil-und-beratungszentrum-adlershof.de

Sie finden das Zentrum im Stadtteil Adlershof in der Dörpfeldstr. 36, 12489 Berlin.

Telefon: 030 55 63 25 98



Eine Veranstaltung im



HBA

Heil- und Beratungszentrum
Adlershof

www.heil-und-beratungszentrum-adlershof.de